

# PROBACTIS® DAOmed

## MINI COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES

### ALIMENTO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES INFORMACIÓN AL PACIENTE

Probactis® DAOmed es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético de las patologías asociadas al déficit de la enzima Diamino Oxidasa (DAO) e intolerancia a la histamina. Está destinado a adultos y niños a partir de 3 años.

### ¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural, así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima Diamino Oxidasa (DAO).

### ¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando su paso a la sangre.

### ¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización Diamino Oxidasa (DAO) o cuando existe una proporción

desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y capacidad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas. Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- **Trastornos digestivos (hinchazón, flatulencia, estreñimiento, diarrea, síndrome de vómitos cíclicos).**
- **Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).**
- **Migraña y dolor de cabeza.**
- **Fibromialgia y fatiga crónica.**
- **Trastornos dermatológicos (piel seca o piel atópica).**
- **Rinitis no alérgica.**
- **Acúfenos.**

### ¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en mayor o menor medida en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO. Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- **Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos.**
- **Cítricos, fresas y plátano.**
- **Marisco, pescado azul y salsas de pescado.**
- **Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon.**
- **Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas.**

El alcohol es un inhibidor de la enzima DAO, por lo que también aumenta los niveles de histamina en sangre.

### ¿Cómo actúa Probactis® DAOmed?

La diamino oxidasa (DAO) de Probactis® DAOmed complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando un comprimido de Probactis® DAOmed antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina.

Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas. La enzima DAO contenida en Probactis® DAOmed actúa únicamente en el intestino, no se absorbe y no tiene actividad sistémica, por lo que se considera un producto inocuo y sin efectos adversos.

### ¿Cómo hay que usar Probactis® DAOmed?

Tomar un comprimido con un poco de agua antes de las principales comidas (3 veces al día). Los comprimidos de Probactis® DAOmed presentan un recubrimiento gastrorresistente que permite que la enzima diamino oxidasa no se libere en el estómago, sino de forma retardada en el intestino delgado, que es donde degrada la histamina ingerida en dieta. Por ello, los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar ni partir o romper antes de su ingesta.

### ¿Qué contiene Probactis® DAOmed?

Ingredientes: Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; extracto proteico de riñones de cerdo con 7% de diamino oxidasa (DAO); agente de recubrimiento: etilcelulosa; almidón de patata; estabilizantes: alginato de sodio y sales magnésicas de ácidos grasos; triglicéridos de

cadena media; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; estabilizantes: ácido oleico y ácido esteárico.

### Observaciones importantes

Probactis® DAOmed no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento. Usar sólo bajo supervisión de un médico, quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Apto para niños a partir de 3 años. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco. Los comprimidos deben tragarse enteros. No contiene histamina. Sin gluten. Sin lactosa. Sin azúcares.

### Conservación

Probactis® DAOmed contiene Diamino Oxidasa (DAO), una enzima termolábil (sensible a la temperatura), siendo recomendable mantenerlo alejado de fuentes de calor. Si se consume según la dosis recomendada de ingesta diaria, no requiere de una especial conservación, pero si excepcionalmente se consume de manera esporádica almacenándose por tiempo prolongado, es recomendable conservarlo en nevera.

Información nutricional	Por comprimido	Por 100g
Valor energético	0,6 kJ 0,15 kcal	1 070 kJ 261 kcal
Grasas	0,002 g	3,6 g
de las cuales: Saturadas	0,0004 g	0,8 g
Hidratos de carbono	0,0106 g	18,9 g
de los cuales: Azúcares	<0,0003 g	<0,5 g
Proteínas	0,0029 g	5,2 g
Sal	0,0006 g	1 g
de las cuales: Sodio	0,24 mg	400mg
Extracto proteico de riñones de cerdo	4,2 mg	7,5 g
• Diamino Oxidasa (DAO)	0,3 mg	0,5 g



BIOTAL HEALTH, S.L.U.  
C/ Sierra de Guadarrama, 1 San Fernando de Henares  
28830 Madrid • Tel.: +34 916 774 308 • [www.biotal.es](http://www.biotal.es)

PROBACTIS  
CUIDA TU MICROBIOTA, PROTEGE TU SALUD.

Enzima DAO fabricada por Dr Healthcare España para Biotal Health S.L.U. bajo patente europea

[www.probactis.com](http://www.probactis.com) | Síguenos en nuestras redes sociales: [f](#) @Probactis [@](#) @probactis [in](#) Biotal Health