

ALERGIA Y RINITIS



¿QUÉ ES LA ALERGIA?

La alergia es una **reacción exagerada de nuestro sistema inmunitario** frente a sustancias extrañas que no deberían suponer una amenaza para él. El sistema inmunitario de las personas que padecen alergia intenta eliminar estas sustancias de una forma que resulta dañina para el propio organismo, causando los síntomas de alergia.¹

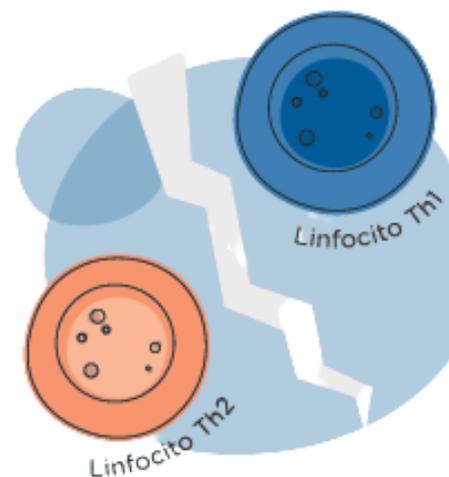
Los **linfocitos Th1** (responsables de la respuesta ANTI-inflamatoria del organismo) y **Th2** (responsables de la respuesta PRO-inflamatoria del organismo) son las células que **coordinan la respuesta inicial de defensa frente a los patógenos**, y el equilibrio entre ambos tipos es fundamental para que la respuesta de defensa se desarrolle de forma correcta.

Cuando la mucosa entra en contacto con **alérgenos**, se rompe el equilibrio entre ellos a favor de los **Th2**, que aumentan su número produciendo un tipo especial de anticuerpo, la **inmunoglobulina E (IgE)**, que inicia la respuesta alérgica, y por lo tanto, sus síntomas.¹

¿CÓMO SE ORIGINA LA ALERGIA²

Aunque es posible desarrollar una alergia en cualquier momento de la vida, la mayor parte de las personas alérgicas **desarrollan su hipersensibilidad antes de llegar a la edad adulta**.

Se ha descubierto que existen factores genéticos que predisponen a la alergia (genes relacionados con la respuesta inmunitaria), y que existe un importante componente ambiental y cultural, de forma que la mayor prevalencia se da en niños en ambientes urbanos.



ALERGIA Y RINITIS

¿QUÉ ES LA RINITIS ALÉRGICA? (AR):²

Prevalencia de la rinitis alérgica:²

- 20 a 40% en adultos
- 8 a 15% en niños
- 21,5 en España

La AR es una reacción inmunitaria ocasionada por la exposición a determinados agentes externos a los que nuestro cuerpo reacciona con una respuesta inmunitaria desproporcionada.

Produce una irritación de la mucosa nasal causando síntomas compatibles con infecciones respiratorias:

- Estornudos.
- Congestión nasal intensa.
- Mucosidad elevada.
- Picor de nariz.
- Taponamiento nasal.
- Picor de ojos.



En casos graves y no tratados, la AR puede llegar a ocasionar otros síntomas y complicaciones:

- Sinusitis aguda/crónica.
- Problemas de audición.
- Alteraciones del sueño y la conducta.
- Bajo desempeño escolar/laboral.
- Asma.

ALERGIA Y RINITIS

La rinitis alérgica es una respuesta inmunitaria pro-inflamatoria que se origina a partir de una fase de sensibilización¹

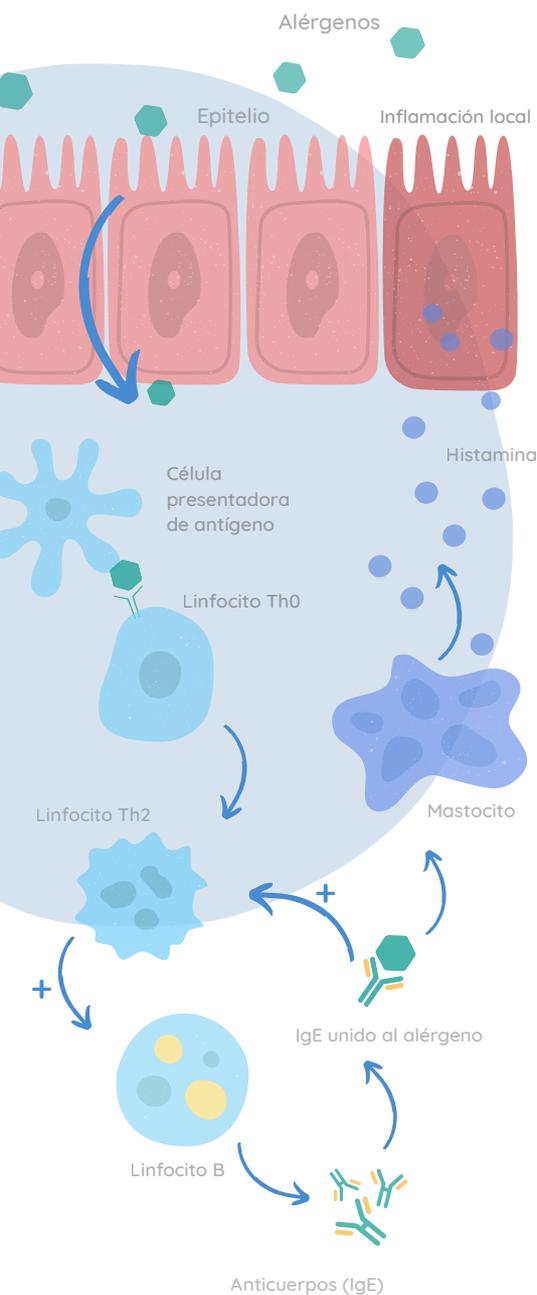


Figura 1. Vía proinflamatoria del sistema inmunitario mediada por células T reg

- El **antígeno (alérgeno)** penetra la barrera epitelial y es capturado por células del sistema inmunitario (célula presentadora de antígenos).
- Estas células presentan el antígeno capturado a **Células T inmaduras (Th0)**, que tras el contacto con el antígeno, madurarán a **Células Th2**, siguiendo la vía de respuesta Pro-inflamatoria.
- Las **Células Th2** activarán los linfocitos B que producirán anticuerpos **IgE** que reconocerán de forma específica este alérgeno

Posteriormente sucede la “ fase de reacción”, proceso mediante el cual la **alergia se cronifica**.¹

- La unión de Anticuerpos **IgE** específicos al alérgeno promueve la activación de células del sistema inmunitario (principalmente Linfocitos Th2).
- Linfocitos Th2 activos promueven la migración de otras células proinflamatorias (mastocitos) a las áreas de mayor exposición al alérgeno (**membrana nasal, conjuntivo ocular y garganta**).
- En estas áreas se liberan **compuestos proinflamatorios como la histamina**, aumentará la inflamación local, hasta dar lugar a los síntomas de la rinitis alérgica.

ALERGIA Y RINITIS

Por suerte, el sistema inmunitario tiene formas de auto-regulación, como las células T-reg, que son capaces de modular la activación de los linfocitos Th1 (respuesta anti-inflamatoria) y Th2 (respuesta pro-inflamatoria), disminuyendo la respuesta alérgica pro-inflamatoria.¹

Algunos componentes de nuestro cuerpo, como nuestra microbiota, son capaces de activar a estas células T-reg, encargadas de aumentar la activar la respuesta antiinflamatoria y disminuir la inflamatoria, y con ello, reducir los síntomas de la alergia.¹

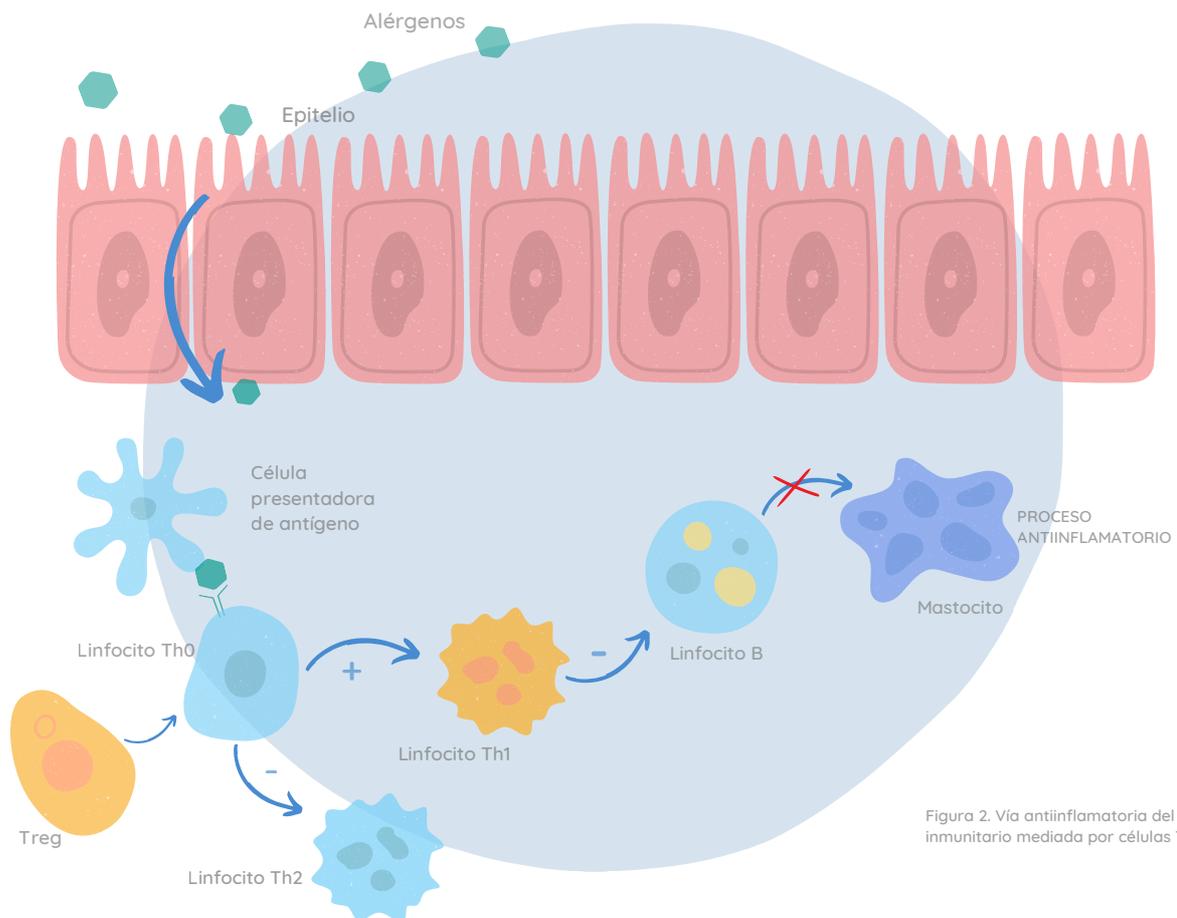


Figura 2. Vía antiinflamatoria del sistema inmunitario mediada por células T reg

ALERGIA Y RINITIS

CONOCE LAS TEMPORADAS DE RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL MÁS COMUNES EN LA PENÍNSULA²

